

# HORARIOS

## CURSOS ADULTOS

### JUNIO 2017

**Pronto pago**  
hasta el  
31 de mayo

Curso	Turno	Día	Horario	Inicio	Matrícula	Precio normal	Ahora	Duración
<b>3<sup>er</sup> mes gratis</b> Filosofía para la Vida	Noche	Martes Viernes	7:30 p.m. a 9:30 p.m. 7:30 p.m. a 9:30 p.m.	06 - jun. 02 - jun.	S/. 15	adultos S/. 375 estudiantes y adultos mayores* S/. 270	adultos S/. 100 estudiantes y adultos mayores* S/. 70	12 clases (3 meses)
Curso	Turno	Día	Horario	Inicio	Precio normal	Pronto pago	Duración	
Oratoria	Mañana	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a.m. a 1:00 p.m.	07 - jun.	S/. 440	S/. 280	8 clases	
	Tarde	Lunes, miércoles y viernes	5:00 p.m. a 7:00 p.m.	12 - jun.	S/. 440	S/. 280	10 clases	
	Noche	Martes Lunes	7:30 p.m. a 9:50 p.m. 7:30 p.m. a 9:50 p.m.	13 - jun. 12 - jun.	S/. 480	S/. 320	8 clases	
	Sábados	Sábado	9:00 a.m. a 1:00 p.m.	10 - jun.	S/. 480	S/. 320	6 clases	
Oratoria para Universitarios	Mañana	Martes y jueves	11:00 a.m. a 1:30 p.m.	08 - jun.	S/. 440	S/. 280	8 clases	
	Tarde	Miércoles y viernes	5:00 p.m. a 7:20 p.m.	09 - jun.	S/. 440	S/. 200	8 clases	
Oratoria Persuasiva	Sábados	Sábado	9:00 a.m. a 1:00 p.m.	10 - jun.	S/. 380	S/. 260	4 clases	
<b>NUEVO</b> Expresión Oral y Corporal	Tarde	Martes y jueves	5:00 p.m. a 7:20 p.m.	15 - jun.	S/. 380	S/. 240	6 clases	
Técnicas de Estudio	Tarde	Lunes y miércoles	5:00 p.m. a 7:00 p.m.	07 - jun.	S/. 320	S/. 230	5 clases	
Inteligencia Emocional	Mañana	Martes y jueves	10:30 a.m. a 1:00 p.m.	08 - jun.	S/. 410	S/. 260	7 clases	
	Tarde	Martes y jueves	4:30 p.m. a 7:00 p.m.	08 - jun.	S/. 410	S/. 260	7 clases	
	Noche	Miércoles	7:30 p.m. a 9:50 p.m.	14 - jun.	S/. 450	S/. 300	7 clases	
Lectura Veloz	Noche	Lunes	7:30 p.m. a 9:50 p.m.	12 - jun.	S/. 380	S/. 260	6 clases	
	Sábados	Sábado	10:30 a.m. a 1:00 p.m.	10 - jun.	S/. 380	S/. 260	6 clases	
Liderazgo y Compromiso	Noche	Martes y jueves	7:30 p.m. a 9:50 p.m.	13 - jun.	S/. 380	S/. 260	6 clases	
Autoliderazgo para jóvenes	Mañana	Lunes y miércoles	10:30 a.m. a 12:30 p.m.	12 - jun.	S/. 280	S/. 170	4 clases	
Ortografía y Redacción	Noche	Lunes y miércoles	7:00 p.m. a 9:50 p.m.	12 - jun.	S/. 450	S/. 300	7 clases	
Libérate de relaciones conflictivas	Mañana	Lunes, miércoles y viernes	10:30 a.m. a 1:00 p.m.	12 - jun.	S/. 380	S/. 240	7 clases	
Toma de decisiones	Sábados	Sábado	10:00 a.m. a 1:00 p.m.	17 - jun.	S/. 380	S/. 260	5 clases	
Feng Shui	Noche	Viernes	7:00 a.m. a 9:50 p.m.	09 - jun.	S/. 280	S/. 170	4 clases	
Yoga	Pre Office	Lunes y miércoles	7:30 a.m. a 8:30 a.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	
		Martes y jueves	8:00 a.m. a 9:00 a.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	
	Mañana	Lunes y miércoles	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	
		Martes y jueves	9:00 a.m. a 10:00 a.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	
	Tarde	Lunes y miércoles	10:00 a.m. a 11:00 a.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	
		Lunes y miércoles	5:00 p.m. a 6:00 p.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	
		Lunes y miércoles	6:00 p.m. a 7:00 p.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	
		Martes y jueves	6:00 p.m. a 7:00 p.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	
		Lunes y miércoles	7:00 p.m. a 8:00 p.m.	Todo el mes	S/. 150	S/. 100	8 clases	
		Lunes y miércoles	8:00 p.m. a 9:00 p.m.	Todo el mes	S/. 150	S/. 100	8 clases	
	Noche	Martes y jueves	7:00 p.m. a 8:00 p.m.	Todo el mes	S/. 150	S/. 100	8 clases	
		Sábados	Sábados	9:00 p.m. a 10:30 a.m.	Todo el mes	S/. 150	S/. 100	5 clases
Meditación	Pre Office	Miércoles	7:00 a.m. a 7:45 a.m.	Todo el mes	S/. 90	S/. 75	5 clases	
	Mañana	Viernes	10:00 a.m. a 11:30 a.m.	09 - jun	S/. 120	S/. 100	5 clases	
	Noche	Martes Jueves	8:00 p.m. a 9:30 p.m. 8:00 p.m. a 9:30 p.m.	Todo el mes	S/. 150	S/. 100	5 clases	
Chi Kung	Sábados	Sábados	10:30 a.m. a 12:00 m.	Todo el mes	S/. 150	S/. 100	5 clases	
	Tarde	Lunes y miércoles	4:00 p.m. a 5:00 p.m.	Todo el mes	S/. 120	S/. 100	8 clases	

**NUEVA ACROPOLIS**  
Filosofía Cultura Voluntariado

Av. Javier Prado Este 465 - San Isidro ☎ 221-6742 / 421 2483 RPC.: 966 701 055 🌐 www.cursosacropolisperu.org @cursos@acropolisperu.org

**Condiciones** - Válido para todos los cursos de adultos que se inician en junio 2017 en la Sede de San Isidro. No participa de la promoción el curso de Filosofía para la Vida. No se aceptan reservas con pagos parciales. Los cursos se inician con mínimo 5 participantes y máximo 16 por horario. Los descuentos no son acumulables.



Taller de Inteligencia Emocional  
**Entrénate para desarrollar y fortalecer el Carácter**

**Fecha:** Viernes 16 de junio  
**Hora:** 7:00 p.m. a 10:00 p.m.  
**Expositora:** Patricia Andrade Rambow

**Temario:**

- Diferencias entre carácter y temperamento
- Cualidades de una persona de carácter
- Claves para el desarrollo de la fortaleza interior y la voluntad
- Prácticas para fortalecer el carácter: Fortaleza física, emocional y mental

Inteligencia Emocional  
**Comunicación Positiva para mejorar tus relaciones personales**

**Fecha:** Sábado 17 de junio  
**Hora:** 10:00 a.m. a 1:00 p.m.  
**Expositora:** Patricia Andrade Rambow

**Temario:**

- Las claves de la comunicación positiva
- El poder del Sí
- El arte de corregir de manera constructiva
- Decir no, sin sentirse culpable
- El lenguaje ganar-ganar

Inteligencia Emocional  
**Gimnasia cerebral para despertar tu potencial creativo**

**Fecha:** Viernes 23 de junio  
**Hora:** 7:00 p.m. a 10:00 p.m.  
**Expositora:** Patricia Andrade Rambow

**Temario:**

- Conociendo nuestra mente
- Todos somos creativos
- Ejercicios para despertar la creatividad
  - Gimnasia cerebral
  - Alimentar la mente
  - Método Da Vinci
  - Método Edison
  - Método Moliere

Taller de Inteligencia Emocional  
**¿Cómo sacar provecho de las situaciones difíciles?**

**Fecha:** Sábado 24 de junio  
**Hora:** 10:00 a.m. a 1:00 p.m.  
**Expositora:** Patricia Andrade Rambow

**Temario:**

- Las dificultades: peligro y oportunidad de cambio
- Etapas para un proceso de cambio
- Todo cambio empieza por una renovación profunda
- Los poderes de la mente: Las creencias limitantes
- La resiliencia y el desarrollo de ideas poderosas para el cambio

Taller de Control del Estrés  
**Meditación para serenar la mente**

Asistir con ropa cómoda

**Fecha:** Domingo 25 de junio  
**Hora:** 10:00 a.m. a 1:00 p.m.  
**Expositora:** Silvia Amat y León

**Temario:**

- Enseñanzas tibetanas para el control de la mente
- Consejos estoicos para mantener la serenidad en tiempos difíciles
- Prácticas de meditación para la vida cotidiana

Taller de Inteligencia Emocional  
**Risoterapia para vencer el estrés**

**Fecha:** Domingo 25 de junio  
**Hora:** 10:00 a.m. a 1:00 p.m.  
**Instructora:** Patricia Andrade Rambow

**Temario:**

- ¿Por qué perdemos el buen humor?
- Vitaminas filosóficas para encontrar el lado divertido de la vida.
- La ciencia y el arte de la risa. Ejercicios de risoterapia
- Técnicas de gimnasia cerebral: cómo mejorar nuestra mente.

Taller de Oratoria  
**Dinámicas de desinhibición para lograr soltura frente al público**



**Fecha:** Domingo 25 de junio  
**Hora:** 10:00 a.m. a 1:00 p.m.  
**Expositora:** Nelly Acevedo

**Temario:**

- Importancia de la conexión mente-emociones-cuerpo en la comunicación.
- Dinámicas de confianza, desinhibición, expresión corporal y contacto visual.

**Condiciones de la promoción:**  
Válido para los talleres de un día de junio 2017 que se dictan en la sede San Isidro. Los talleres se inician con un mínimo de 5 participantes, máximo 25. Las promociones no son acumulables.

 **NUEVA ACROPOLIS**  
Filosofía Cultura Voluntariado

 Av. Javier Prado Este 465 - San Isidro  
 221-6742 / Cel.: 966 701 055  
 [www.cursosacropolisperu.org](http://www.cursosacropolisperu.org)  
 [cursos@acropolisperu.org](mailto:cursos@acropolisperu.org)



# HORARIOS CURSOS KIDS - TEENS JUNIO 2017

**Cursos  
Kids**

**PROMOCIÓN  
Kids**

1 curso: s/.250  
2 cursos: s/.450

## Atención y Concentración

Prácticas eficaces para incrementar atención, concentración, imaginación y memoria

Edad	Hora	Día	Duración	Inicio	Fin
7 a 9 años	11:00 a 12:15 m.	Sábados	7 clases	10 de junio	22 de julio
10 a 12 años	9:30 a 10:45 a.m.				

## Dinámicas de Autoestima

Tu hijo aprenderá a conocerse, valorarse y a confiar más en sí mismo

Edad	Hora	Día	Duración	Inicio	Fin
7 a 9 años	9:30 a 10:45 a.m.	Sábados	7 clases	10 de junio	22 de julio
10 a 12 años	11:00 a 12:15 m.				

## Oratoria

Exprésate con seguridad y desarrolla las mejores exposiciones

Edad	Hora	Día	Duración	Inicio	Fin
9 a 12 años	11:30 a 1:30 p.m.	Sábados	7 clases	10 de junio	22 de julio

## Ortografía y Caligrafía Kids

Mejora tu caligrafía y perfecciona tu forma de escritura

Edad	Hora	Día	Duración	Inicio	Fin
9 a 11 años	10:00 a 11:30 a.m.	Sábados	7 clases	10 de junio	22 de julio

**Cursos  
Teens**

**PROMOCIÓN  
Teens**

1 curso: S/. 280.00  
2 cursos: S/. 500.00

## Oratoria

Exprésate con seguridad y desarrolla las mejores exposiciones

Edad	Hora	Día	Duración	Inicio	Fin
13 a 16 años	9:00 a 11:00 a.m.	Sábados	7 clases	10 de junio	22 de julio

## Inteligencia Emocional Teens

Conócete a ti mismo. Logra un equilibrio en tus relaciones con las demás personas

Edad	Hora	Día	Duración	Inicio	Fin
13 a 16 años	11:15 a 12:45 m.	Sábados	7 clases	10 de junio	22 de julio

## ¿Cuál es mi vocación?

Incluye dinámicas grupales sobre situaciones en las posibles carreras futuras

Edad	Hora	Día	Duración	Inicio	Fin
4 <sup>to</sup> y 5 <sup>to</sup> sec.	9:30 a 11:00 a.m.	Sábados	7 clases	10 de junio	22 de julio

## Técnicas de Estudio Teens

Estudia mejor en menos tiempo con los resúmenes, cuadros y demás herramientas que conocerás

Edad	Hora	Día	Duración	Inicio	Fin
13 a 16 años	11:15 a 1:15 p.m.	Sábados	7 clases	10 de junio	22 de julio

📍 Av. Javier Prado Este 465 - San Isidro  
📞 221-6742 / Cel.: 966 701 055  
🌐 [www.cursosacropolisperu.org](http://www.cursosacropolisperu.org)  
✉ [cursos@acropolisperu.org](mailto:cursos@acropolisperu.org)

**NUEVA ACROPOLIS**  
Filosofía Cultura Voluntariado